

## Литература

- 1. Баркан А.И. Плохие привычки хороших детей.** Автор книги отвечает на вечные вопросы «Кто виноват?» и «Что делать?» Как разрешить бесчисленные кризисы дошкольного детства и справиться с вредными привычками.
- 2. Тамберг Ю.Г. Как научить ребёнка думать до того, как он научился говорить.** Чтобы научить ребёнка думать, нужно научиться его понимать. О том, как развивать заложенные от природы способности, каких ошибок следует избегать, рассказывается на страницах этой книги.
- 3. Староверова С.В. Психологические пятиминутки для детей, или Как правильно разговаривать с ребёнком в сложных ситуациях.** Эта книга – скорая помощь для взрослых, которые уже попали в сложную ситуацию, и профилактические подсказки для думающих взрослых. Написана в форме «Вопрос – ответ», в ней легко ориентироваться, так как все тексты условно разделены по возрастным категориям детей.
- 4. Кузьмина Е. Полезная книга для умных мам.** Книга для мам, которые часто слышат от ребёнка «Не хочу». О том, как сохранить нервы свои и ребёнка, сделав процесс воспитания весёлым и эффективным.
- 5. Гиппенрейтер Ю.Б. Общаться с ребёнком Как?** Главная идея этой книги в том, что необходимо научиться правильно общаться с ребёнком, анализировать, в первую очередь, своё поведение, грамотно подбирать слова и не провоцировать конфликты.
- 6. И. Млодик Книга для неидеальных родителей.** Книга детского психолога уже своим названием намекает, что не стоит стремиться быть идеальным родителем, который воспитывает совершенного ребёнка. Ведь многие проблемы возникают именно от несовпадения

наших ожиданий с реальностью. А осознав, что каждый из нас – индивидуальность, можно нащупать верный путь к сердцу своего малыша.

- 7. А.Фабер, Э.Мазлиш Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили.** В своей книге авторы рассказывают о том, как понимать и принимать чувства ребёнка, искать причины того или иного поведения, учить малыша справляться с собственной злостью, досадой и разочарованием. И, что особенно важно, как родителю и ребёнку выражать свой гнев, никого при этом не обижая.
- 8. В.Леви Нестандартный ребёнок или Как воспитывать родителей.** Эта книга заставляет родителей переосмыслить своё отношение к ребёнку, наметив правильный путь к дружбе и пониманию. Книга настолько искренняя, что хочется прислушаться к советам автора.
- 9. Ю.Кузнецов, Л.Велькович «Секреты детского поведения».** В книге можно найти ответы на самые актуальные вопросы из области детско-родительских отношений: почему ребёнок не слушается, как не избаловать чадо, как научиться доверять друг другу и прочие темы.
- 10. Е.Мурашова Ваш непонятный ребёнок.** Данная книга - настоящая Библия для родителей, которые не могут понять своих детей. Автор раскладывает по полочкам самые распространённые проблемы и трудности, с которыми сталкиваются дети разного возраста: от гиперактивности, агрессивности, застенчивости и фобий, до адаптации в классе, низкой успеваемости и подросткового кризиса.
- 11. Е.Белонощенко Рождённые с характером.** Неклассическую типологию детских характеров предлагает автор книги. Систематизируя типы детских личностей, она предлагает родителям проанализировать, к какому именно относится их чадо, чтобы лучше понять причины поступков ребёнка.

